



Tervetuloa Tehyyn YTHS!

Tehy järjestää YTHS:ssä työskenteleville virtuaalisen tapahtuman **perjantaina 26.3.2021 klo 17.00–18.45** (Teams).

Onko työkaverisi kiinnostunut Tehyn jäsenyydestä? Voit kutsua myös ei-tehyläisen työkaverisi mukaan.

Ohjelma 26.3.2021

17.00 Tervetuloa Tehyyn YTHS!

Millariikka Rytkönen, Tehyn puheenjohtaja

Miia Keurulainen, järjestöasiantuntija, Tehy ry

17.15 Miten voin auttaa itseäni jaksamaan?

Leena Ehrling, VTT, sosiaalipsykologi ja kouluttajapsykoterapeutti

18.20 Stand Up

Jape Grönroos, Stand Up-koomikko

Ilmoittaudu mukaan ti 23.3. mennessä.

Voit seurata virtuaalista tapahtumaa kännykästä tai tietokoneelta Chrome- tai Edge-selaimella. Kysymyksiä ja kommentteja voi esittää illan aikana chatin kautta tai pyytämällä puheenvuoron.

Saat osallistumislinkin ja tarkemmat ohjeet sähköpostiisi ennen illan alkua.

Tervetuloa!

Lisätietoja: tilaisuudet@tehy.fi