

Esiintymis- ja vuorovaikutustaidot

Tavoite

Koulutuksen tavoite on vahvistaa osallistujien esiintymis- ja vuorovaikutustaitoja ja antaa rohkeutta esiintymiseen. Opit, mitä esiintymistilanteissa ottaa huomioon ja miten sanaton viestintä vaikuttaa viestin perille menoon. Harjoittelet ja saat palautetta esiintymisestä, mikä auttaa sinua kehittymään.

Kohderyhmä

Koulutus on suunnattu luottamusmiehille, työsuojeluvaltuutetuille ja yt-edustajille sekä liittojen työntekijöille. Koulutukseen otetaan enintään 10 henkilöä.

Koulutuksen kuvaus

Koulutuksessa pohditaan eri esiintymistilanteiden erityispiirteitä ja kuulijoiden odotuksia ja mitä ne edellyttävät valmistautumiselta. Käydään läpi sanojen, äänen ja kehonkielen vaikutusta puhujavaikutelmaan ja viestin perillemenoon ja mitkä osatekijät vaikuttavat luotettavuuteen ja puhujan statukseen. Lopuksi puhutaan esitysjännityksestä ja sen lieventämisestä ja tehdään esiintymisharjoitus.

Aika ja paikka

29.10.2020 TJS Opintokeskus, Helsinki.

Ohjelma

9.30	Aamukahvi
10.00	Erilaiset esiintymistilanteet ja valmistautuminen.
12.00	Lounas
12.45	Puhujavaikutelma ja viestin välittäminen: sanat, ääni ja kehonkieli Esiintyjän status ja luotettavuus Hyvän esityksen osatekijät Esiintymisjännitys – hyvä vai paha asia?
14.00	Kahvi
14.15	Esiintymisharjoitus ja palautteen anto
15.45	Yhteenveto
16.00	Koulutus päättyy

Kouluttaja

koulutussuunnittelija, tiedottaja FM Marika Ojala