

Resilienssi hoitotyössä

Kuvaus: Koulutuksessa annetaan valmiuksia kohdata muuttuvia ja haastavia tilanteita työelämässä.

Kohderyhmä: Kaikki kiinnostuneet

Tavoite ja sisältö: Resilienssi voidaan nähdä joustavuutena, sopeutumis- ja selviytymiskykynä muuttuvissa tilanteissa. Koulutuksessa lisätään osallistujien valmiuksia kohdata muuttuvia ja haastavia tilanteita työelämässä muun muassa mielikuvaharjoitteiden avulla. Ennakoimalla ja etukäteen valmistautumalla voidaan varmistaa toimintakyky äkkinäisesti muuttuvissa tilanteissa.