



Tehyn Helsingin aluetoimisto järjestää yhteistyössä Tehyn Uudenmaan yhteistyöjäsenjärjestöjen kanssa jäsenillan

AIVOJEMME TERVEYS

Aika: Maanantaina 9.12.2019 klo 16:30–20

Paikka: Tehyn Toini-Sali P1 -kerros, Asemamiehenkatu 4, Helsinki

Tilaisuus on suunniteltu Tehyn jäsenille Uudellamaalla sekä Tehyn yhteistyöjäsenjärjestöjen yhdistysten jäsenille Uudellamaalla. Voit osallistua, jos kuulut yhteen mainituista.

Ohjelma:

klo 16:30 Lämmin keitto tarjolla

klo 17:00- **Aivojeni hyvinvointi – miten ylläpidän aivoterveystäni koko elämäntähtämykseni ajaksi?**

Minna Huotilainen, aivotutkija, professori, Helsingin yliopisto

Yhteistyöjäsenjärjestöjen puheenvuorot

Urhon ry., y.m.

Tehyn ja Helsingin aluetoimiston puheenvuoro

Inge-May Juslenius, Järjestöasiantuntija Tehy

Tilaisuus on suunniteltu tällä kertaa yhteistyössä Urhon ry:n kanssa. Tehy tarjoaa koulutuksen sekä keiton.

Sitova ilmoittautuminen ja ruokarajoitteet viimeistään 1.12.2019 [TÄSTÄ](#). Mikäli et pääsekään tulemaan, ilmoita siitä osoitteeseen: teija.laamanen@tehy.fi