



Tehyn yrittäjäjaoston opintopäivä

Aika: 16.11.2019 klo 9.00 alkaen

Paikka: Tehyn keskustoimisto, Järjestöalo I, Asemamiehenkatu 4, 00520 Helsinki

Opintopäivä on maksuton Tehyn jäsenille sisältäen päivän aikana tarjottavat ruokailut ja ohjelman. Tehy ei järjestä tai korvaa osallistujien mahdollista majoitusta eikä matkoja.

Ilmoittautuminen Tehyn koulutuskalenterin kautta www.tehy.fi/koulutus 20.10. mennessä

Tule mukaan oppimaan uutta, verkostoitumaan ja virkistymään muiden tehyläisten yrittäjien ja ammatinharjoittajien kanssa! Lisätiedot: tilaisuudet@tehy.fi

Ohjelma

9.00 Ilmoittautuminen ja aamukahvi

9.30 Opintopäivän avaus

10.00 Myynti ja markkinointi: Miten hinnoittelet tuotteesi
Heli Peltola, asiantuntija ja yrittäjä, Suomen Palvelukoulutus

11.30 Lounas ja verkostoituminen

12.30 Woimauttavat Workshopit

***"Läsnäolon jooga"** -kokonaisuus, jossa yhdistettynä rentouttavaa ja faskiakalvoja hoitavaa Yin joogaa sekä tietoisien ja hyväksyvän läsnäolon (mindfulnessin) keinoja. Oma matto tai pyyhe mukaan.
Petronella Seppälä, sairaanhoitaja (YAMK), joogaopettaja, kouluttaja, Omat askeleet

***Kompresiohoidot** – Tutustu Mediteam Oy:n tuotteisiin: mm. lääkinnälliset hoitosukat ja -hihat, matkustussukat, niveltuet ja paljasjalkakengät.

***Jalkaterveyden edistäminen** – Metropolia AMK:n jalkaterapeuttiopiskelijat huolehtivat jalkaterveydestäsi

***Yrittäjien työttömyyskassan esittely** – Kuulutko sinä yrittäjien työttömyyskassaan? Tule keskustelemaan, mitä hyötyä työttömyyskassan jäsenyydestä olisi juuri sinulle.

***Yrittäjän työterveyspalvelut** – Miten olet järjestänyt oman työnterveytesi? Tutustu Suomen Terveystalon työterveyspalveluihin.

***Verkostoitumista**

14.00 Iltapäiväkahvi

14.30 Kaikki lähtee itsensäjohtamisesta!
Sanna Jylänki on Redesan Oy:n yrittäjä, pienyrittäjän pää ja olkapää, joka kannustaa, innostaa ja rohkaisee luontevasti yrittäjiä arjessaan. Sanna käyttää puheissaan ja esityksissään hauskaasti hyväkseen teatteriharrastustaan ja on siksi lavalla kuin kotonaan. Tule ja innostu!

16.00 Opintopäivän päätös

16.15 Yrittäjäjaoston vuosikokous



17.00 **Pikkujouluihin iltapala**

19.00 **Jatkoille**