

Kognitiivinen työkyky, täydennyskurssi 26.09. - 27.09.2019

Torstai 26.09.2019

09:30 - 10:00	Tulokahvi, Mikonkatu 8 A, 5.krs	
10:00 - 11:30	Aivotyö sujuvaksi kognitiivisella ergonomialla	Kirsi Luukkala
11:30 - 13:00	Työ, stressi, kuormitus ja kuormittuminen -työpaja	Aila Peippo-Pasuri
13:00 - 13:45	Lounas	
13:45 - 14:30	edellinen aihe jatkuu	Aila Peippo-Pasuri
14:30 - 14:45	Kahvi	
14:45 - 16:15	Muistin apuvälineet ja koulutus	Aila Peippo-Pasuri

Perjantai 27.09.2019

09:00 - 10:30	Oman työajan jaottelu	Aila Peippo-Pasuri
10:30 - 12:00	Ajanhallinta ja palautuminen -työpaja	Aila Peippo-Pasuri
12:00 - 12:45	Lounas	
12:45 - 13:30	Henkilöstön edustaja muutoksen viestijänä	Reijo Jouttimäki
13:30 - 13:45	Kahvi	
13:45 - 15:15	Organisatorinen ergonomia	Reijo Jouttimäki
15:15 - 15:30	Palautteet ja todistusten jako	Aila Peippo-Pasuri