



REILU PELI -KOULUTUS ESIMIEHILLE – KIIREEN JA TYÖPAIKAN RISTIRIITOJEN HALLINTA

Aika: Keskiviikko 4.9.2019 klo 9-16

Paikka: Scandic Patria, Kauppakatu 21, Lappeenranta

Koulutuksen tavoite

Tavoitteena on oppia välineitä, joiden avulla työyhteisöt pystyvät tunnistamaan kiireen ja ristiriitojen aiheuttajia ja löytämään ratkaisuja, joilla kiirettä ja turhia työpaikan riitoja voidaan vähentää. Koulutuspäivän aikana osallistujat jakavat esimiestyöhön liittyviä työvälineitä ja saavat tukea omaan jaksamiseensa.

KOHDERYHMÄ

Tehyläiset esimiehet

OHJELMA

9.00	Aamukahvi
9.30	Virittäytyminen ja esittäytyminen
10.00	Kiireen hallinnan työvälineet. Miten tunnistaa työpaikan kiireen aiheuttajat ja miten vähentää kiirettä ja työpainetta?
12.00	Lounas
13.00	Ristiriitojen aiheuttajat ja turhien riitojen välttäminen. Miten vähentää ristiriitojen selvittelyyn esimieheltä ja työyhteisöltä kuluva työaika?
14.15	Kahvi
14.30	Esimiehen stressitekijät. Missä tilanteissa ovat korkeimmillaan ja mikä auttaisi vähentämään esimiehen työpainetta? Mikä antaa esimiehelle voimia?
15.45	Palautekeskustelu
16.00	Koulutus päättyy



TOTEUTUS

Koulutus toteutetaan osallistavin menetelmin siten, että esimiehillä on mahdollisuus vertaisoppimiseen.

Kouluttajana toimii kehittämisasiantuntija HTM Päivi Lohi-Aalto, TJS Opintokeskus

MUUTA TIETOA

Tehy tarjoaa osallistujalle koulutuksen ja materiaalin sekä koulutuspäivän aikaiset ruokailut. Matkoja ei korvata.

Sitova ilmoittautuminen 9.8.2019 mennessä tämän [linkin](#) kautta. Muista ilmoittaa myös mahdolliset ruoka-aineallergiasi.

Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi, tee se viimeistään kahta viikkoa ennen tilaisuutta sähköpostitse osoitteeseen teija.laamanen@tehy.fi.

Ilman ajoissa tehtyä peruutusilmoitusta poisjäännistä peritään 30 euron korvaus.

Lämpimästi tervetuloa!

Koulutus yhteistyössä

