



## **TUKEA TYÖNHAKUUN JA URALLE - VALMENNUSPÄIVÄ 14.9.2019**

**Paikka:** Tehyn koulutustilat, Asemamiehenkatu 4, Helsinki

Valmennuksessa saat vinkkejä työnhakuun, omien työnhakudokumenttien päivitykseen sekä omien vahvuuksiesi ja urapohdintojesi pohdintaan.

Kouluttajina toimivat kulttuurisihteeri Inka Ukkola TJS Opintokeskuksesta ja koulutussuunnittelija Maiju Toivonen Tehystä.

### **OHJELMA**

|             |                                                   |
|-------------|---------------------------------------------------|
| 9.30        | Ilmoittautuminen ja aamukahvi                     |
| 10.00       | <b>Päivän avaus ja orientaatio päivään</b>        |
| 10.45       | <b>Omien vahvuuksien tunnistaminen</b>            |
| 12.00       | Lounas                                            |
| 13.00       | <b>CV-palautepaja</b>                             |
| 13.45       | <b>Työnhakutietoutta</b>                          |
| 14.15       | Iltapäiväkahvit<br>CV-palauteklinikka halukkaille |
| 14.45       | <b>Työhaastatteluharjoituksia</b>                 |
| 15.30       | <b>Oma tulevaisuussuunnitelma</b>                 |
| 16.00       | <b>Valmennus päättyy</b>                          |
| 16.00-17.00 | CV-palauteklinikka halukkaille                    |

### **Ilmoittautuminen ja muut käytännön tiedot:**

Tehy tarjoaa valmennuksen, ohjelmaan merkityt tarjoilut sekä korvaa matkakustannukset. Mahdollisia majoituksia emme korvaa.



Valmennukseen ilmoittautumisesi on sitova. Ilmoittautuneilta, jotka jäävät pois ilman perusteltua syytä, peritään 70 euron omavastuuosuus.

Ilmoittautuneille toimitetaan elokuussa linkki, josta katsotaan ennen valmennuspäivää verkkoluennot 'Näin teet CV:n ja työhakemuksen' sekä 'Työuravaihtoehtojen tunnistaminen'. Päivitetty CV (ja halutessaan työhakemus) tuodaan mukaan koulutukseen palautepajaa varten. Lisäksi ennen valmennuspäivää toimitetaan lyhyt pohdintatehtävä orientaatiota varten.

Valmennus täyttää aktiivimallin mukaiset kriteerit. Saat tarvittaessa todistuksen, jolla voi osoittaa aktiivisuusedellytyksen täyttymisen.

Ilmoittauduthan tilaisuuteen **14.8.2019 mennessä** osoitteessa **[www.tehy.fi/koulutus](http://www.tehy.fi/koulutus)**.

**TERVETULOA!**