



Onnistumme yhdessä - Työhyvinvointia Tehyn jäsenille

Aika: 3.9.2019 klo 16:00 – 19:00, ruokatarjoilu klo 15:00 alkaen

Paikka: Kouvola-talo, Honka-Sali, Varuskuntakatu 11 Kouvola

Kouluttaja: FT, YTM Marja-Liisa Manka

Luennon tarkoituksena on antaa virikkeitä, miten kiireiden ja aikapaineiden keskellä voisimme tehdä työtään kaikessa rauhassa, miten yhteistyö ja myönteisyys vaikuttavat tuotoksiimme ja kuinka stressiäkin kestää, jos välillä palautuu työn paineista.

Sisältö:

Onnistumme yhdessä

- Miksi katse työhyvinvointiin – tuottavuusloikan ainekset?
- Ikkunatko kuurassa, vaikka on syksy? Myönteisyys hyvinvoinnin perustana
- Työn voimavarojen lisääminen: työn tuunaaminen, yhteisöllisyys ja johtaminen, työyhteisötaidot
- Omien voimavarojen lisääminen – mistä virtaa ja onnellisuutta elämään?

FT, YTM Marja-Liisa Manka on toiminut työhyvinvoinnin professorina Tampereen yliopiston johtamiskorkeakoulussa vuosina 2004-2015, sen jälkeen työhyvinvoinnin dosenttina ja yrittäjänä. Hän on saanut tunnustuksen ”hyvän työelämän puolesta puhumisesta” sekä nimityksen Vuoden yhteiskuntatieteilijäksi. Marja-Liisa on kirjoittanut lukuisia työhyvinvointia käsitteleviä kirjoja, viimeisimpänä Työhyvinvointi v. 2016 (AlmaTalent). Lisää Marja-Liisan ajatuksia voi lukea: www.docendum.fi.

Tehyn Kouvolan aluetoimisto tarjoaa jäsenille koulutustilaisuuden tarjoiluineen. Matkakuluja ei makseta.

Sitova ilmoittautuminen 18.8 mennessä vain tämän [linkin](#) kautta

Peruuttamattomasta poisjäännistä perimme ruokakustannusten korvauksen 20 euroa. Maksimiosallistujamäärä 70 henkilöä. Vahvistuskirje lähetetään viikolla 34 ilmoittautuneille.

Tervetuloa!