



TASAPAINOA TYÖHÖN

- TEEMASEMINAARI PSYKOSOSIAALISESTA KUORMITUKSESTA 6.6.2019

Paikka: Tehyn koulutustilat, Asemamiehenkatu 4, Helsinki

Kohderyhmä: työsuojelutoimijat, työsuojelupäälliköt, esimiehet, luottamusmiehet, ammattiosaston puheenjohtajat ja kaikki aiheesta kiinnostuneet tehyläiset

OHJELMA

9.00	Ilmoittautuminen ja aamukahvi
10.00	Seminaarin avaussanat Tehyn valtuuston puheenjohtaja ja työsuojeluvaltuutettu Paula Sihto, Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri
10.20	Kokemuspuheenvuoro: Startup-maailman molemmat puolet sarjayrittäjä, filosofi ja tietokirjailija Lauri Järvilehto
11.00	Psykososiaalinen kuormitus ilmiönä sosiaali- ja terveysalalla asiantuntija Sara Simberg, Työturvallisuuskeskus
11.30	Eväitä parempaan itsensä johtamiseen työpsykologi ja valmentaja Hanna Poskiparta, Novetos Oy
12.15	Lounas
13.00	Sujuvaa aivotyötä sotealalla johtava tutkija Virpi Kalakoski, Työterveyslaitos
13.45	Kuormituksen ja palautumisen tasapaino työssä vanhempi tutkija Sampsa Puttonen, Työterveyslaitos
14.30	Iltapäiväkahvit
15.00	Työn imu Tutkimusprofessori Jari Hakanen, Työterveyslaitos
16.00	Tunneäly johtamisessa terveydenhuollon ja julkisen sektorin toimialajohtaja Marko Rauhala, Accenture



16.45-17.00 **Koulutuksen päätössanat**

Kaija Ojanperä, Tehy

Ilmoittautuminen ja muut käytännön tiedot:

Tehy tarjoaa paikan päälle osallistuville koulutuksen ja ohjelmaan merkityt tarjoilut. Emme korvaa matka- tai majoituskustannuksia.

Koko tilaisuus kuvataan ja lähetetään myös webinaarina. Webinaaria pääset seuraamaan livenä tai jälkikäteen tallenteena sivulla www.tehy.fi/teemaseminaari. Sivulta löytyvät tarkemmat ohjeet webinaarin seuraamiseen ja kommentointiin tilaisuuden aikana.

Ilmoittauduthan tilaisuuteen paikan päälle **15.5.2019 mennessä** osoitteessa **www.tehy.fi/koulutus**.

Webinaariin **ei tarvitse** ilmoittautua ennakoon.

TERVETULOA!