



Tehyn Kouvolan aluetoimisto tarjoaa Lamk:n
fysioterapiaopiskelijoille

Koulutustilaisuuden

Aika: torstai 23.5.2019 klo 16:30-19:00. Iltapalatarjoilu
esillä klo 16:00 alkaen.

Paikka: Scandic Lahti, Vesijärvenkatu 1 Lahti

Aihe: Spiral stabilization (SPS)- metodi.
Metodilla harjoitetaan spiraaliketjussa olevia heikkouteen
taipuvaisia lihaksia palauttamalla normaali toiminta
myofaskiaaliseen järjestelmään. Spiraaliketjut vahvistavat
ja tukevat luonnollista kävelyä. SPS-harjoittelu vähentää
välilevyihin kohdistuvaa painetta mobilisoiden selkärankaa,
vahvistaa spiraalilinjan lihasketjuja, rentouttaa ja venyttää
vertikaaliketjuja.

Kouluttaja: Jenni Häkkä, fysioterapeutti, lisensoitu SPS-
ohjaaja

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki
fysioterapeuttiopiskelijat!

Sitovat ilmoittautumiset 30.4 mennessä vain tämän [linkin](#)
kautta.

Säilytä vahvistuksena saamasi automaattinen sähköpostiviesti mahdollista
ilmoittautumisen tarkistusta varten.

PERUUTUSEHDOT

Voit peruuttaa ilmoittautumisesi kuluitta lähettämällä sähköpostiviestin
teija.laamanen@tehy.fi Teethän sen **välittömästi** saatuaasi tiedon esteestä
esim. työeste, sairastuminen.

Mikäli et saavu paikalle ja et ole peruuttanut osallistumistasi, lähetämme
jälkikäteen sinulle laskun käyttämättä jääneestä, tilatusta kokouspalvelusta
(tarjoilu yms. kulut) seuraavasti:
Iltatilaisuus 20€

Tervetuloa!

