



Tehyn Kouvolan aluetoimisto ja Tehyn Päijät-Hämeen
kuntoutusalan verkosto järjestävät

Fysioterapeuttien koulutustilaisuuden

Aika: 4.4.2019 klo 16:30 – 19:00. Iltapalatarjoilu esillä klo
16.00 alkaen.

Paikka: Scandic Lahti, Vesijärvenkatu 1 Lahti

Aihe: Spiral stabilization (SPS) -metodi.
Metodilla harjoitetaan spiraaliketjussa olevia heikkouteen
taipuvaisia lihaksia palauttamalla normaali toiminta
myofaskiaaliseen järjestelmään. Spiraaliketjut vahvistavat
ja tukevat luonnollista kävelyä. SPS-harjoittelu vähentää
välilevyihin kohdistuvaa painetta mobilisoiden selkärankaa,
vahvistaa spiraalilinjan lihasketjuja, sekä rentouttaa ja
venyttää vertikaaliketjuja.

Kouluttaja: Jenni Häkkä, fysioterapeutti, lisensoitu SPS-
ohjaaja

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki fysioterapeutit ja alan
opiskelijat Päijät-Hämeestä.

Sitovat ilmoittautumiset vain tämän [linkin](#) kautta 21.3
mennessä.

Säilytä vahvistuksena saamasi automaattinen sähköpostiviesti mahdollista
ilmoittautumisen tarkistusta varten.

PERUUTUSEHDOT

Voit peruuttaa ilmoittautumisesi kuluitta lähettämällä sähköpostiviestin
teija.laamanen@tehy.fi Teethän sen **välittömästi** saatuaasi tiedon esteestä.
Mikäli et saavu paikalle ja et ole peruuttanut osallistumistasi, lähetämme
jälkikäteen sinulle laskun käyttämättä jääneestä, tilatusta kokouspalvelusta
(tarjoilu yms. kulut) seuraavasti: Iltatilaisuus 20€.

Tervetuloa!