## Henkilöstön edustajien voimavarapäivät KEVÄT *Voimaa voimavaroista*

**Tavoite ja sisältö:** Koulutuksen tavoitteena on tukea henkilöstön edustajaa tehtävässään. Kaksipäiväisen kurssin aikana verkostoidutaan, voimaistutaan ja viisastutaan. Kurssilla lisätään osaamista ja opetellaan oman persoonan käyttöä henkilöstön edustajan tehtävissä sekä saadaan tukea tehtävään toisten kokemuksista. Lisäksi opetellaan tunnistamaan ja hyväksymään omien mahdollisuuksien ja voimavarojan rajallisuutta.

**Ohjelma/kevät**

**1. päivä**

10.00 Bussikuljetus hotelli Helkasta Linnanmäelle

10.15 – 10.45 Aamiainen tarjolla kokoustila Tivoli Salissa klo 10 alkaen

Voimavarapäivien avaus ja tavoitteet

Linnanmäen edustajan puheenvuoro

10.45 – 12.15 Rauhanturvaajat vertaisina –hanke

12.15 – 13.15 Lounas ravintola Caruzello

13.15 – 14.30 Voimavarat ympärilläsi

14.30 – 15.00 Kahvi ravintola Caruzello

15.00 – 16.00 Edellinen aihe jatkuu

16.00 – 18.00 Vapaata oleilua ja itsetehtyä ohjelmaa Linnanmäellä

18.00 - Kokoontuminen ravintola Caruzelloon, illallinen

**2. päivä**

09.00 – 10.45 Hetipurku-malli

10.45 – 11.00 Kahvi, Caruzello

11.00 – 12.15 Vaikuttavaa viestintää ja viestinnän vaikutusta

12.15 – 13.00 Lounas, Caruzello

13.00 - 14.30 Tilanteita henkilöstön edustajan tehtävässä

- caseharjoituksia

14.30 – 15.00 Päätöskahvit ja –tunnelmat