## Varhainen tuki työyhteisön toimintatavaksi

**Tavoite ja sisältö:** Kurssin tavoitteena on pohtia ja kehittää sellaisia työyhteisöllisiä toimintamalleja, joiden avulla olisi mahdollista tukea työntekijää aikaisemmin ja tehokkaammin. Kurssin lähestymiskulma on positiivinen ja reitti yksilölliselle ja aikaisin tapahtuvalle tukemiselle. Hyssyttely, salailu ja läpi sormien katsominen ei ole kenenkään etu, vaan ne johtavat lisääntyviin kustannuksiin, syrjäytymiseen ja työkyvyttömyyteen. Varhaisen tuen toiminnassa jokainen työyhteisön jäsen on vastuullinen puuttumaan työkykyä ja työtehoa heikentäviin aiheisiin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

**1. päivä**

Klo 10.00 – 17.00 (sis. 45 minuutin ruokailutauko)

Mitä on varhainen puuttuminen?

Tavoitteet

Kenelle?

Milloin?

Epäedullinen terveyskäyttäytyminen

Päihteet, psykososiaalinen kuormitus

Vajaakuntoisuus

Varhainen tuki omalla työpaikalla

Mallin rakentamisprosessi

Edut työntekijälle ja organisaatiolle

**2. päivä**

Klo 9.00 – 15.30 (sis. 45 minuutin ruokailutauko)

Henkilöstönedustaja ja varhainen puuttuminen

Työnantajan, henkilöstönedustajien ja työterveyshuollon välinen yhteistyö

Varhainen tuki käytännössä –caseja