## Muutoksen ihanuus ja kurjuus

**Kohderyhmä**: Pääluottamusmiehet, luottamusmiehet, varaluottamusmiehet, työsuojeluvaltuutetut ja työsuojelun varavaltuutetut sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet.

**Tavoite ja sisältö:** Tavoitteena on oppia hallitsemaan muutosta, oppia tunnistamaan tarpeita, jotka aiheuttavat muutosvastarintaa, saada käytännön esimerkkien kautta tietoa onnistuneen muutoksen läpiviemisestä sekä oppia johtamaan itseään ja muita tietoisen ja mahdollistavan roolin valintaan muutoksen onnistumiseksi. Lisäksi osanottaja saa myös hyviä työkaluja ja käytäntöjä onnistuneen muutoksen toteuttamisen eri vaiheisiin.

**Ohjelma:**

**Muutoksen määrittely**: Kolme tärkeää kysymystä, miksi, miten, mitä

* Muutosjohtaminen: Tulevaisuus ei putoa tyhjästä
* Erilaiset näkemykset tulevaisuudesta
* Menestyvä työyhteisö
* Muutos perustuu toiminnalle ja oppimiselle!
* Mitä muutoksen onnistuminen edellyttää
* Yleisimmät muutoksen epäonnistumiseen johtavat syyt
* Muutoksen hallinnan portaikko
* Muutoksen vaiheet

**Minä muutoksessa, suhtautuminen muutoksiin**

* Selkeyttä muutokseen: mitä muutos tarkoittaa minulle
* Myönteiset odotukset ja ennakkokäsitykset, muutosvalmius
* Tyytyväisyys muutokseen, sen läpivientiin ja tuloksiin
* Muutosvastarinta - Muutokseen reagoinnin tapoja ja muutos prosessina
* Mikä muutoksessa huolestuttaa tai epäilyttää?
* Miten toimitaan oikeassa muutoshengessä
* Mihin ilmiöihin kannattaa panostaa - ja miten?

**Muutos ja stressi –stressin hallinta**

**Muutosviestintä ja vuorovaikutus**

* Viestinnän kompastuskivistä
* Mitä ihmiset haluavat tietää ja mitä johto kertoo muutostilanteissa?
* Miten osallistua muutoksen viestintään
* Mikä tekee vuorovaikutuksesta niin vaikeaa muutoksen keskellä, tunteet ja tulkinta
* Miten toimin muutosprosessissa

**Muutostyökaluja** (Olennaisen kirkastaminen, Muutoksen kokonaisuuden hahmottaminen, Kohinasäädin, Muutokseen liittyvät käsitykset ja tuntemukset,Mihin voimme vaikuttaa? Mihin emme voi vaikuttaa?)

”Muutos tapahtuu, kun uuden mallin aiheuttama innostus on voimakkaampi kuin muutoksen pelko.