



Terveydenhoitajien opintopäivien ohjelma, Original Sokos Hotel Puijonsarvi, Minna Cantin katu 16, Kuopio

15.11.2018 torstai

- 8:30 Saapuminen ja aamukahvi
9:00 Päivien avaus
Tehyn ensimmäinen varapuheenjohtaja Anna-Leena Brax
9:30 Turvakoti ja [MARAK-menetelmä](#) vakavaa parisuhdeväkivaltaa
kokeneiden tukena
Kuopion Turvakoti ja Kuopion kaupunki
10:30 Psyykkinen hyvinvointi terveydenhoitajan työssä
Sanna Sinikallio, PsT, dos, terveystieteiden erikoispsykologi
12:00 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
13:00 Ajankohtaista asiaa edunvalvonnasta
Heidi Laurila, edunvalvonta-asiantuntija, Tehy ry
Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen
14:30 Digihyvinvointi
Sonja Hernesniemi Mediakasvatus.fi
15:30 Häätätilanteiden tunnistaminen
Pertti Laitinen Pelastusopisto
16:30 Koulutuspäivä päättyy, kahvit

16:45 Tehyn terveydenhoitajajäsenien vuosikokous (sääntömääräiset asiat, ei
henkilövalintoja), kokoukseen osallistujien kesken arvotaan tuotepalkintoja

18:30-20:30 Vapaamuotoinen illanvietto Tehy Kuopion aluetoimistolla (Haapaniemenkatu 23)
salaattitarjoilun ja musiikkiohjelman merkeissä. Onemanband [Hannu Eskman](#)
esiintyy.

16.11.2018 perjantai

- 8:30 [Puhejudo- koulutus](#) haastavien palvelu- viestintä ja vuorovaikutustilanteiden
hallintaan
Tero Ålander Mielenrauha koulutuspalvelut Oy
12:30 Lounas ja näyttelyyn tutustuminen
13:30 [SomeBody® menetelmä](#) minäkäsityksen ja itsetunnon tukemiseen
Marjo Keckman SAMK
14:30 Turvallinen lapsuus, varhainen vuorovaikutus ja psyykkinen kehitys
*Ilona Luoma Lasten psykiatria dosentti, perheterapeutti, lastenpsykiatrian professori
UEF*
15:30 Päätössanat
Tehyn Terveydenhoitajajäsenien puheenjohtaja Sanna Nyrhinen