

Aivotyö ja kognitiivinen ergonomia

Kuvaus: Kurssilla perehdytään kognitiiviseen ergonomiaan, muistiin ja oppimiseen. Lisäksi selvitetään kognitiivisen ergonomian hyödyntämistä jokaisen työssä.

Tavoite: Digitalisaatio ja tietointensiivinen työ eli aivotyö koettelevat ihmisen kognitiivista toimintakykyä, kun työn tekeminen, vaatimukset ja olosuhteet muuttuvat ja kuormittavat. Kognitiivinen toimintakyky kuvaa ihmisen tiedonkäsittelyä. Kun työssä huomioidaan tarkkaavaisuuden, muistin, havainto- ja ajattelun rajoitukset, toimii ihmisen ja työn vuorovaikutuskin. Kognitiivisella ergonomialla on keinoja edistää työn turvallisuutta ja terveellisyyttä. Kognitiivinen ergonomia kytkeytyy ihmisen vuorovaikutukseen toimintajärjestelmien kanssa.

Kognitiivisen ergonomian avulla sovitetaan työn sekä sen välineiden, ympäristöjen ja tapojen vaatimukset yhteen ihmisen tiedonkäsittelykykyjen kanssa, ja pyritään siten välttämään psykososiaalista kuormittumista. Kurssilla keskitytään kognitiiviseen ergonomiaan ja sen hyödyntämiskeinoin työssä. Opetellaan edistämään sujuvaa työtapaa hallitsemalla keskeytyksiä, huomiokaappareita ja tietotulvaa.

Sisältö:

Aivotyötä lähes kaikissa työtehtävissä
Psykososiaalinen kuormitus ja kuormittuminen
Kognitiivinen ergonomia
Muisti ja oppiminen
Työn hallinta ja sujuva työ
Kognitiivisen ergonomian edistäminen
Harjoituksia.

Täydennä osaamista kursseilla:

Henkilöstönedustaja ja merkityksellinen työ / Muutos haltuun – muutoksen ihanuus ja kurjuus