



Paikallisen edunvalvonnan neuvottelupäivä 14.9.2021

Aika: tiistai 14.9.2021 klo 8:30 - 16:00

Paikka: Teams-yhteydellä verkossa

Ilmoittautuminen 13.9. mennessä [tästä linkistä](#) tai www.tehy.fi/koulutus

Kohderyhmä: Ammattiosastojen 602, 606, 571 puheenjohtajat, varapuheenjohtajat, kaikki luottamusmiestehtävissä toimivat sekä työsuojeluvaltuutetut

Päivä on neuvoteltu palkalliseksi kuntasektorilla ammattiosastojen puheenjohtajalle ja luottamusmiehille, varapuheenjohtajat ovat tervetulleita osallistumaan omalla ajalla. KT yleiskirje 14/2020 liite 5. Tehy ei peri verkossa toteutettaviin koulutuspäiviin osallistujien työnantajalta ruokailu/kurssikustannuskorvauksia.

Ohjelma 14.9.2021.

Klo 8.30. – 9.00. Esittäytyminen ja virittäytyminen päivän teemaan.

Klo 9.00 Yhdessä vahvat – resilienssi työarjessa, Saara Remes [esittely](#)

- Millainen on hyvä työpäivä?
- Mitkä seikat vaikuttavat yksilöiden vahvan resilienssin siirtymisen työyhteisön resilienssiksi?
- Miten tunnistamme resilienssiä itsessämme ja toisissamme
- Miten voimme vahvistaa resilienssiä – toimivia vinkkejä heti käyttöön

Klo 11.30 LOUNAS

Klo 12.15 Vaikeudet kuuluvat (työ)elämään – taitojamme kohdata haasteita

- Rohkeus puhua ja kuunnella työyhteisöä kohdanneista vaikeista asioista jäämättä vellomaan niihin
- Myötätunto & resilienssi

Kohtaa ja ymmärrä ihminen ihmisenä – myös itsesi

- Yksilölliset erot käsitellä vaikeuksia,
- Mitä kaikki ihmiset kaipaavat, psykologiset perustarpeemme

Klo 13.30 Loppuovallukset ja omat askelmerkit jatkoon

Klo 13.45. - 16.00. Alueelliset edunvalvonnalliset asiat: Islab, Pohjois-Karjalan ao606, Siun sote ao602, Sosteri ao571.

Tarvittaessa jakaannutaan ryhmiin asia- ja toimialuekohtaisesti.

Tervetuloa mukaan!

Tehyn Joensuun aluetoimisto

järjestöasiantuntija Anna Rinkinen



www.tehy.fi
www.tehylehti.fi
www.tehytk.fi

Asioi verkossa

