



Tehyn kuntoutusalan verkoston webinaari ”Kroonisen väsymysoireyhtymän hoito ja kuntoutus”



Aika: Tiistai 14.9.2021, klo 13.00–15.30

Paikka: Verkossa

Ilmoittautuminen: 12.9.2021 mennessä, Tehyn koulutuskalenterin kautta

Tehyn kuntoutusalan verkosto järjestää maksuttoman webinaarin kaikille kuntoutusosalalla työskenteleville sekä sairaanhoitajille, terveydenhoitajille, sosiaalialan ammattilaisille ja alalle opiskeleville tehyläisille.

Koulutuksen esittely: Krooninen väsymysoireyhtymä (ME/CFS) on merkittävästi elämää rajoittava pitkäkestoinen sairaus. ME/CFS:aa sairastavan hoito ja kuntoutus tulee toteuttaa moniammatillisesti, yksilöllisesti ja oireenmukaisesti yhteistyössä kuntoutujan kanssa. Kuntoutuksessa voidaan hyödyntää muun muassa fysio-, toiminta-, puhe- ja ravitsemusterapian sekä psykologian ja sosiaalityön menetelmiä ja ammatillista osaamista.

Lääkäriseura Duodecimin on 23.2.2021 julkaissut suosituksen ”**Krooninen väsymysoireyhtymä (ME/CFS) Hyvä käytäntö -konsensussuositus**”. Suosituksen mukaan kroonista väsymysoireyhtymää (ME/CFS) sairastavan kuntoutuksen lähtökohtana ovat yksilöllinen kuntoutustarpeen arviointi ja laaja-alainen toimintakyvyn arviointi. Suunnitelman keskeiset osat ovat oireenmukainen hoito ja ohjaus levon ja aktiivisuuden rytmittämiseksi.

Webinaarissa suosituksen **paneelin asiantuntijajäsen ft Hanna Markkula** avaa konsensussuosituksen sisältöä ja kertoo Long COVIDin eli pitkittyneen Koronan mahdollisesta yhteydestä ME/CFS:iin. Lisäksi **koulutettu kokemusasiantuntija, filosofian tohtori Katja Brandt** Suomen lääketieteellinen ME/CFS-yhdistys ry (SLME) kertoo oman näkökulmansa aiheesta.

Ohjelma

13.00 Tervetuloa ja kuntoutusalan ajankohtaiset asiat
Outi Töytäri, ft, TtM, kuntoutusalan asiantuntija, Tehy ry

13.15 Krooniseen väsymysoireyhtymän (ME/CFS) hoito ja kuntoutus
Hanna Markkula, ft, paneelin asiantutijajäsen



- 14.45** **Koulutetun kokemusasiantuntijan puheenvuoro**
Katja Brandt, FT, Suomen lääketieteellinen ME/CFS-yhdistys ry (SLME)
- 15.15** **Loppukeskustelu**
- 15.30** **Tilaisuuden päätös**

Webinaarista jää tallenne ja se on katsottavissa 3 kk ajan Tehyn kuntoutusalan sivustolla.

Ilmoittautuminen webinaariin

Ilmoittaudu mukaan webinaariin 12.9.2021 mennessä Tehyn koulutuskalenterin kautta. Webinaaria voi seurata kännykällä, tabletilla tai tietokoneella Chrome- tai Edgnettiselaimilla. Saat osallistumislinkin sähköpostiisi ennen webinaaria.