



KOGNITIIVINEN JA EETTINEN KUORMITUS - TYÖSUOJELUN TEEMASEMINAARI 29.9.2021

Paikka: Verkossa

Kohderyhmä: työsuojelutoimijat, työsuojelupäälliköt, esimiehet, luottamusmiehet, ammattiosaston puheenjohtajat ja kaikki aiheesta kiinnostuneet tehyläiset

OHJELMA

- | | |
|-------|---|
| 9.00 | Seminaarin avaussanat
johtaja Kirsi Sillanpää, Tehy |
| 9.15 | Mitä on kognitiivinen ja eettinen kuormitus - perustietoa
työelämäasiantuntija Kaija Ojanperä, Tehy |
| 9.45 | tauko |
| 9.50 | Miljoona asiaa ja tunteetkin työssä – Keinoja työn kognitiivisten ja eettisten kuormitustekijöiden hallintaan
työterveyspsykologi Heli Hannonen, Työterveyslaitos |
| 10.35 | kahvitauko |
| 10.50 | Vaikuttavalla strategisella työkykyjohtamisella hyvinvointia ja menestyseuroja
työnantaja-asiakkuus- ja työkykyjohtaja Kati Korhonen-Yrjänheikki, Keva |
| 11.30 | Lounas |
| 12.30 | Itsensä johtaminen - hyvinvoinnin työkaluna
hyvinvointivalmentaja Helinä Marjamaa |
| 13.15 | tauko |
| 13.30 | Esimerkkejä työpaikalta
työhyvinvointipäällikkö Katri Mannermaa, Satasairaala |
| 14.15 | tauko |
| 14.20 | Kuormitusvaaka auttaa tunnistamaan työkuormitusta
asiantuntija Seija Moilanen, Työturvallisuuskeskus |



- 15.00 tauko
- 15.05 **Sketsi-improa kuormituksen vastapainoksi**
Tampereen improvisaatioteatteri Snorkkeli
- 15.45 **Yhteenvetoa päivästä ja koulutuksen päätössanat**
työelämäasiantuntija Heli Kannisto, Tehy
- 16.00 Koulutus päättyy

Ilmoittautuminen ja muut käytännön tiedot:

Ilmoittautumiset **22.9.2021 mennessä** osoitteessa www.tehy.fi/koulutus.
Ilmoittautuneille toimitetaan ennen koulutusta linkki ja ohjeet
koulutukseen liittymiseen. Linkki toimitetaan jäsentiedoista löytyvään
ensimmäiseen sähköpostiosoitteeseen.

TERVETULOA!