

Tunneosaamista henkilöstön edustajalle

Tavoite

Koulutuksessa kehität tunnetaitojasi siten, että tunteiden käsittely luottamustehtävässä helpottuu. Ovit tunnistamaan sosiaalisen toimintatyyliä sekä omat puolustusmekanismisi. Tunnetaitojen ja itsetuntemuksen kehittämisen myötä myös jaksamisesi paranee.

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu henkilöstön edustajille kuten luottamusmiehille, työsuojeluvaltuutetuille ja yt-edustajille.

Koulutuksen kuvaus

Koulutuksessa opit tunnistamaan oman sosiaalisen toimintatyyliä ja omia puolustusmekanismeja. Lisäksi koulutuksessa pohdit yhdessä muiden kanssa ihmissuhdetyön luonnetta sekä tunnetaitojen tarpeellisuutta sekä analysoit vallan käyttöä ja identiteettiä.

Ohjelma

9.30	Aamukahvi
10.00	Tavoitteet ja esittäytyminen
10.20	Sosiaaliset toimintatavat, ihmissuhdetyö ja puolustusmekanismit
12.00	Lounas
12.45	Mihin tunnetaitoja tarvitaan, mistä tunteet viestivät
14.00	Kahvi
14.15	Paikallinen neuvottelutoiminta, identiteetti ja tunnetaidot
16.00	Koulutus päättyy

Kouluttaja

kehittämisasiantuntija, VTT Sikke Leinikki