

## Työyhteisötaidot ja työhyvinvoinnin kehittäminen

**Kuvaus:** Kurssilla vahvistetaan osallistujien käsitystä työyhteisötaitojen ja työhyvinvoinnin kokonaisuudesta. Valmennuksessa perehdytään työhyvinvoinnin kehittämisen keinoihin sekä saadaan hyviä työkaluja työhyvinvoinnin edistämiseen.

**Kohderyhmä:** Pääluottamusmiehet, luottamusmiehet, varaluottamusmiehet, työsuojeluvaltuutetut ja työsuojelun varavaltuutetut sekä kaikki aiheesta kiinnostuneet.

**Tavoite:** Tavoitteena on vahvistaa osallistujien käsitystä työyhteisötaitojen ja työhyvinvoinnin kokonaisuudesta. Valmennuksessa perehdytään työhyvinvoinnin kehittämisen keinoihin sekä saadaan hyviä työkaluja työhyvinvoinnin edistämiseen.

### **Sisältö:**

Työelämässä tarvittavat taidot

Ammattiosaaminen

Johtamistaidot, työntekijätaidot, kumppanuustaidot ja innovaatioiden sekä muutoksen edistämistaidot

Itsensä johtaminen avain työhyvinvoinnin hallintaan

Työhyvinvoinnin 8 osatekijää

Hyvinvoivan työyhteisön kokonaisuus

Työhyvinvointi tuo tulosta

Työn ja yksityisen elämänpiirin välinen vuorovaikutussuhde

Rikastava vuorovaikutus, kunnioittava ja arvostava kohtaaminen

Työn mielekkyyteen vaikuttavia asioita

Kohti työhyvinvoinnin kierrettä

Työhyvinvoinnin prosessi (ennakointi, reagointi, seuranta- ja mittarit) ja johtaminen

Kehittämiskohteet (ongelmat/mahdollisuudet, ratkaisut/keinot, tavoitteet/tulokset)

Työhyvinvoinnin kehittämisen menetelmiä