

Resilienssi hoitotyössä

Kuvaus: Koulutuksessa annetaan valmiuksia kohdata muuttuvia ja haastavia tilanteita työelämässä.

Kohderyhmä: Kaikki kiinnostuneet

Tavoite: Resilienssi voidaan nähdä joustavuutena, sopeutumis- ja selviytymiskykynä muuttuvissa

tilanteissa. Koulutuksessa lisätään osallistujien valmiuksia kohdata muuttuvia ja haastavia tilanteita työelämässä muun muassa mielikuvaharjoitteiden avulla. Ennakoimalla ja etukäteen valmistautumalla voidaan varmistaa toimintakyky äkkinäisesti muuttuvissa tilanteissa.

Sisältö:

Koulutuksen teemoja ovat muun muassa

Henkilöstön edustajan haasteita hoitotyössä

Nopeat muutokset – pysyvät tilanteet

Resilienssin ulottuvuudet

Lisää resilienssiä mielikuvaharjoitteilla!